



Vorbereitungsunterlagen

1. Kurz Lebenslauf

Bitte fertigen Sie einen Lebenslauf, der die wesentlichen Stationen Ihres Lebens enthält. Daten, Fakten und Termine in tabellarischer Form. Hierzu können Sie Ihren ggf. bereits erstellten Lebenslauf einfach ergänzen.

- Eigene relevante Termine: Geburtstag, Heirat, Kinder etc.
- Ihre persönliche, schulische und berufliche Entwicklung mit Gründen der Veränderung.
- Angenehme und unangenehme Tätigkeiten und Zeiten.
- Persönliche und berufliche Niederlagen
- Persönliche und berufliche Erfolge
- Persönliche und berufliche Schwächen
- Persönliche und berufliche Stärken
- Öffentliche Ämter, Zeitaufwand
- Hobbys und Freizeitbeschäftigung (Vereine)
- Zeit für Aktivitäten mit Familie
- Welche Seminare und Fortbildungen haben Sie in den vergangenen 10 Jahren besucht? Was hat es Ihnen gebracht, was haben Sie umgesetzt?
- Mit welchen Büchern und Zeitschriften haben Sie sich in den letzten 10 Jahren beschäftigt? Was interessiert Sie besonders?
- Tagesablauf: Wochentag, Wochenende und Urlaub.

2. Persönlicher Lebenslauf

In Form eines „Erlebnis-Aufsatzes“. Versetzen Sie sich in die Zeit der Geschehnisse und empfinden Sie. Schreiben Sie kritiklos auf, was Ihnen in den Sinn kommt und Ihnen wichtig erscheint.

- ◆ Was haben Sie erlebt?
- ◆ Wie haben Sie sich gefühlt?
- ◆ Was war besonders schön?
- ◆ Was war weniger schön?
- ◆ Was hat Sie bisher emotional am meisten bewegt? Warum?
- ◆ Markante Punkte.
- ◆ Was begeistert Sie?
- ◆ Was motiviert Sie?
- ◆ Wann gehen Sie aus sich heraus?
- ◆ Wann wurden Sie gelobt? Warum?
- ◆ Wann haben Sie sich besonders gut gefühlt?
- ◆ Was hat Ihnen besonders viel Vergnügen bereitet?
- ◆ Wo fanden Sie sich besonders toll?
- ◆ Fühlen Sie sich berufen?

Nehmen Sie sich einfach Zeit und schauen Sie auf Ihr bisheriges Leben. Ziel ist es, Ihnen Klarheit über Ihren jetzigen Status zu verschaffen.

Senden Sie mir bitte Ihre Ausarbeitung sobald wie möglich zu. Wenn Sie möchten können Sie mir mitteilen, was Ihnen persönlich bei der Ausarbeitung aufgefallen ist, oder was Sie dabei empfunden und gefühlt haben.