



## Werte bestimmen

Wichtig für den Erfolg ist eine klare Wertestruktur. Im Zusammenhang mit der Zielfindung ist es unbedingt notwendig die Hierarchie der eigenen Werte genau zu kennen. Im Weiteren wird es notwendig sein, sich selbst und vielleicht auch andere zu motivieren. Dies gelingt am besten, wenn man seine eigenen Werte genau kennt und wenn man sich danach ausrichtet.

Finden Sie Ihrer Werte in den folgenden Lebensbereichen und ordnen Sie diese nach Ihrer Wichtigkeit.

- Beruf und Karriere
- Beziehung
- Gesundheit und Fitneß
- Persönliches Wachstum
- Glaube und Spiritualität

Zuerst schreiben Sie bitte zu jedem Lebensbereich die eigenen Werte in einer Art Brainstorming auf. Dann stellen Sie sich die Frage, was Ihnen am wichtigsten ist. Fragen sie sich selbst, z.B.: Was ist mir in meinem Job wichtiger, daß er interessant ist, oder, daß er mich erfüllt, oder er mit Saß macht, oder ob ich richtig entlohnt werde ...

In Ihren Beziehungen

Was ist mir wichtiger, Treue oder Liebe, ist die Liebe wichtiger, steht sie über der Treue. Was ist Ihnen wichtig in der Beziehung, warum ist das wichtig? Was haben Sie davon? Dann weiter ...

Schließt sich irgend etwas aus?

Dann schreiben sie bitte Ihre Werte in der richtigen Reihenfolge auf ein neues Blatt.

Nehmen Sie sich bei der Arbeit genügend Zeit und Raum. Es ist wichtig, gerade diese Zusammenstellung in aller Ruhe durchzuführen. Es ist von Vorteil, die Liste innerhalb von ein bis zwei Tagen zu erstellen und nach einer Pause von 1-2 Tagen nochmals durchzuarbeiten.

Indem Sie Ihre Werte erarbeitet haben wissen Sie, wie Sie es gemacht haben und welche Fragen Sie sich gestellt haben. Dies ist eine wichtige Grundlage, um später auch bei anderen Menschen die Werte zu erkennen oder zu erfragen. Es ist sehr nützlich in einer Führungsposition, die Werte seiner Mitarbeiter zu kennen. Kennen Sie die Werte eines Mitarbeiters, wissen Sie wie dieser am besten zu motivieren ist. Es gebiete die Ethik sowie der Ehrenkodex, dieses Wissen nur zum Vorteil der Mitmenschen einzusetzen.



### **Karriere und Beruf**

Achtung  
Es ist interessant  
Herausforderung  
Entgelt  
Unabhängigkeit  
Kommunikation  
Spaß am Arbeitsplatz  
Beitrag  
Verantwortung

### **Beziehung**

Liebe  
Treue  
Kommunikation  
Gemeinsame Interessen  
Spaß  
Lachen  
Schönheit  
Kinder  
Achtung  
Beziehung

### **Gesundheit und Fitneß**

Gut aussehen  
Gute Kondition  
Starke Muskeln  
Sportliche Figur  
Bikinifigur  
Schell laufen  
Gute Koordinierung

### **Persönliches Wachstum**

Lernen  
Kompetenz  
Interesse  
Spannung  
Selbstbewußtsein  
Mehr wissen als andere  
Gute Lehrer

### **Spiritualität**

Bewußtsein Erweiterung  
Glaube  
Einheit  
Universelle Wahrheit finden  
Höheres Wesen  
Gott  
Leben nach dem Tod