



Vorbereitung - Selbstbewusstsein

Damit Sie erkennen, wer Sie sind, und vor allem, damit Sie sich selbst mehr bewusst werden, ist es notwendig, das bisherige Leben anzuschauen. Selbstbewusstsein geht immer über Selbsterkenntnisse.

- Eigene relevante Termine: Geburtstag, Heirat, Kinder etc.
- Ihre persönliche, schulische und berufliche Entwicklung mit Gründen der Veränderung
- Angenehme und unangenehme Tätigkeiten und Zeiten
- Persönliche und berufliche Niederlagen
- Persönliche und berufliche Erfolge
- Persönliche und berufliche Schwächen
- Persönliche und berufliche Stärken
- Öffentliche Ämter, Zeitaufwand
- Hobbys und Freizeitbeschäftigung (Vereine)
- Zeit für Aktivitäten mit Familie
- Tagesablauf: Wochentag, Wochenende und Urlaub

2. Persönlicher Lebenslauf

In Form eines „Erlebnis-Aufsatzes“. Versetzen Sie sich in die Zeit der Geschehnisse und empfinden Sie. Schreiben Sie kritiklos auf, was Ihnen in den Sinn kommt und Ihnen wichtig erscheint.

- Was haben Sie erlebt?
- Wie haben Sie sich gefühlt?
- Was war besonders schön?
- Was war weniger schön?
- Markante Punkte.
- Was begeistert Sie?
- Was motiviert Sie?
- Wann gehen Sie aus sich heraus?
- Wann wurden Sie gelobt? Und warum?
- Wann haben Sie sich besonders gut gefühlt?
- Was hat Ihnen besonders viel Vergnügen bereitet?
- Wo fanden Sie sich besonders toll?
- Fühlen Sie sich berufen?

Nehmen Sie sich einfach Zeit und schauen Sie auf Ihr bisheriges Leben. Ziel ist es, Ihnen Klarheit über Ihren jetzigen Status zu verschaffen.

In meinem Workshop bearbeiten wir ganz gezielt Ihr Selbstbewusstsein. Sie erkennen genau, wo Sie stehen. Dies ist die Grundlage für Ihren persönlichen Lebensplan.

Vielleicht meinen Sie auch, dass es jetzt an der Zeit ist, mehr Selbstbewusstsein zu erlangen und das Leben erfolgreicher zu gestalten. Rufen Sie mich einfach jetzt an und wir besprechen, wie Sie Ihre Zukunft am besten erfolgreich gestalten können.

Telefon: 06024 6369760 – Email: horst.hug(at)konzepte-und-coaching(punkt)de