



## Vorbereitung - eigene Werte ermitteln.

Wichtig für den Erfolg ist eine klare Wertestruktur. Im Zusammenhang mit der Zielfindung ist es unbedingt notwendig, die Hierarchie der eigenen Werte genau zu kennen. Im Weiteren wird es notwendig sein, sich selbst und vielleicht auch andere zu motivieren. Dies gelingt am besten, wenn man seine eigenen Werte genau kennt und wenn man sich danach ausrichtet.

Finden Sie Ihre Werte in den folgenden Lebensbereichen und ordnen Sie sie bitte nach Ihrer Wichtigkeit.

- Beruf und Karriere
- Beziehung
- Gesundheit und Fitness
- Persönliches Wachstum
- Glaube und Spiritualität

Zuerst schreiben Sie bitte zu jedem Lebensbereich die eigenen Werte in einer Art Brainstorming auf. Dann stellen Sie sich die Frage, was Ihnen am wichtigsten ist. Fragen Sie sich selbst, z.B.

Was ist mir in meinem Job wichtiger? Dass er interessant ist oder dass er mich erfüllt? Ob er mir Spaß macht oder ob ich richtig entlohnt werde...

In Ihren Beziehungen

Was ist mir wichtiger, Treue oder Liebe, ist die Liebe wichtiger, steht sie über der Treue? Was ist Ihnen wichtig in der Beziehung, warum ist das wichtig? Was haben Sie davon? Dann weiter...

Schließt sich irgendetwas aus?

Dann schreiben Sie bitte Ihre Werte in der richtigen Reihenfolge auf ein neues Blatt.

Nehmen Sie sich bei der Arbeit genügend Zeit und Raum. Es ist wichtig, gerade diese Zusammenstellung in aller Ruhe durchzuführen. Es ist von Vorteil, die Liste innerhalb von ein bis zwei Tagen zu erstellen und nach einer Pause von 1-2 Tagen nochmals durchzuarbeiten.

Indem Sie Ihre Werte erarbeitet haben, wissen Sie, wie Sie es gemacht haben und welche Fragen Sie sich gestellt haben. Dies ist eine wichtige Grundlage, um später auch bei anderen Menschen die Werte zu erkennen oder zu erfragen. Es ist sehr nützlich, in einer Führungsposition die Werte seiner Mitarbeiter zu kennen. Kennen Sie die Werte eines Mitarbeiters, wissen Sie, wie dieser am besten zu motivieren ist? Es gebieten die Ethik sowie der Ehrenkodex, dieses Wissen nur zum Vorteil der Mitmenschen einzusetzen. Mehr dazu in Ihrem Workshop. Vielleicht möchten Sie ja jetzt auch damit beginnen, Ihr Leben neu und erfolgreicher zu gestalten. Rufen Sie mich einfach an.

Telefon: 06024 6369760 – Email: horst.hug(at)konzepte-und-coaching(punkt)de