



Was will ich wirklich?

Formulieren Sie, was Sie in den sieben Bereichen erreichen möchten. Pro Rubrik 3 bis 5 Punkte.
Beginnen Sie immer mit „Ich will...“

Fitneß und Gesundheit

Persönliche Entwicklung

Beziehungen mit Lebenspartner, Familie und Freunden

Hobbies und Freizeit

Berufliche Karriere

Geschäftliche und berufliche Beziehungen

Finanzen